

Jak mogą Państwo pomóc swoim pociechom już teraz?

Pójście dziecka do przedszkola to niezwykle ważna chwila dla całej rodziny. Odsuńmy od siebie niepokój. Wspólnie porozmawiajmy z dzieckiem o przedszkolu. Państwa spokój, uśmiech i pogodny nastrój zupełnie inaczej nastawią maluszka do zmian, które na niego czekają.

Można zacząć przygotowywać dziecko już na długo przed rozpoczęciem przygody z przedszkolem, poprzez:

- 1. Rozwijanie samodzielności:** ćwiczyć umiejętności jedzenia łyżką i widelcem, korzystania z toalety, mycia rąk i ubierania się; ćwiczyć umiejętność rozumienia - pytać, opowiadać, czytać książeczki; przyzwyczajać stopniowo do rozstania - pozostawiać pod opieką osoby, którą dziecko zna i lubi oraz wydłużać stopniowo czas rozłąki.
- 2. Budowanie pozytywnego obrazu przedszkola:** przedstawiać przedszkole jako atrakcyjne miejsce, pełne zabawek i kolegów, a pójście do przedszkola jako awans społeczny - "jesteś duży, radzisz sobie".
- 3. Budowanie realnego obrazu przedszkola:** dziecko musi wiedzieć, że w przedszkolu zostanie samo, że mogą tam być różne zwyczaje - inne niż w domu, że np. istnieje zwyczaj leżakowania.
- 4. Wprowadzanie dziecka w świat przedszkola:** pokazać dziecku budynek przedszkola, poznać z wychowawczynią, przyjść na spotkania adaptacyjne. Gdy dziecko jest już gotowe zostać w przedszkolu - stopniowo wydłużać czas jego pobytu, świętować z rodziną pójście dziecka do przedszkola.
- 5. Dać dziecku ulubioną Przytulankę:** młody przedszkolak będzie miał w tym początkowo obcym otoczeniu coś swojego, wywołującego dobry nastrój, budzącego poczucie bezpieczeństwa.

Drodzy Rodzice, wskazane jest aby w przedszkolu:

- **ubranie dziecka** nie miało zbędnych guzików, sprzączek, ozdób, **łatwe do zakładania i zdejmowania**, spodnie lub spódniczka były na gumkę (bez skomplikowanych szelek i pasków),
- **ubierać dziecko „na cebulkę”**, co pozwoli dostosować nauczycielowi jego ubiór do temperatury panującej w sali jak i warunków atmosferycznych na dworze,
- **buty (pełne)** - na sztywnej podeszwie, najlepiej zapinane na rzepy- podpisane,
- dziecko miało zawsze **ubranie na zmianę**. Powieśmy więc w szatni worek z zapasowymi majtkami, rajstopami, bluzkami, skarpetkami oraz **torebkami** na zabrudzone ubrania,
- **długie włosy** dziecka związać lub spiąć tak, aby nie zasłaniały oczu (zrezygnujmy z niepotrzebnych ozdobnych spinek),
- ze względu na bezpieczeństwo- **zrezygnować całkowicie z dziecięcej biżuterii**, takiej jak: kolczyki, pierścionki, łańcuszki, itp.
- **przygotować dziecku: piżamę, poduszeczkę, pościel (najlepiej o wymiarach - 80 cm x 200 cm) w podpisanym worku z materiału;**

WAŻNE: wszystko powinno być podpisane!