

JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK

Śniadanie:

Czekolada 73% kakao, bułka kukurydziana, masło ekstra, poledwica krucha parzona. Mix sałat, pomidor, kolorowa papryka, ogórek zielony, ekologiczny ogórek kiszony. Jabłko

Obiad:

Krupnik z kaszą jęczmienną. Leniwe kopytka twarogowe, polane jogurtem greckim na słodko z liofilizowanymi truskawkami. Woda z miodem naturalnym i cytryną.

Podwieczorek:

Brownie z czerwonej fasoli z wegańską polewą. Herbata z pokrzywy

Alergeny: mleko, gluten, seler, jajo.

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendentki. Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

JADŁOSPIS WTOREK

Śniadanie:

Zupa mleczna z zacierką. Bagietka, masło ekstra, rolada ustrzycka. Mix sałat, pomidor, kolorowa papryka, ekologiczny ogórek kiszony. Gruszka

Obiad:

Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem. Krokiety z mięsnym farszem, surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem i czerwoną cebulą z olejem i musztardą.

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Hot-dog z parówką z fileta indyka . Ketchup bez cukru. Słupki ogórka zielonego. Bawarka.

Alergeny: mleko, gluten, seler, jajo, gorczyca.

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendientki. Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

JADŁOSPIS ŚRODA

Śniadanie:

Corn flakes nie słodzone płatki kukurydziane na mleku. Chleb żytni razowy, masło ekstra, filet gotowany z indyka. Mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, ogórek korniszony.

Mandarynka

Obiad:

Zupa kremowa z białych warzyw z prażonymi pestkami słonecznika lub dyni. Nugetsy jak z KFC, ziemniaki opiekane, buraczki z jabłkiem i cebulą na zimno. Kompot rabarbarowy.

Podwieczorek:

Ciasto cukiniowe z posypką. Czekolada

Alergeny: mleko, gluten, seler, jajo.

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendentki. Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ

Śniadanie:

Czarna herbata z cytryną i miodem, bułka z żytem, masło ekstra, sałatka z tuńczykiem, jajo na twardo z sosem jogurtowo-majonezowo-szczypiorkowym. Roszponka, pomidor, papryka, ogórek korniszony. Banan.

Obiad:

Królewska zupa jarzynowa ze śmietaną. Medaliony z indyka duszone w bulionie warzywnym. Kasza pęczak. Sałata lodowa z winegretem . Kompot śliwkowy.

Podwieczorek:

Paluszki drożdżowe z makiem lub siemieniem lnianym, jogurt smakowy.

Alergeny: mleko, gluten, seler, jajo.

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendentki. Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

JADŁOSPIS PIĄTEK

Śniadanie:

Złote mleko, chleb słonecznikowy, masło ekstra, ser żółty, kiełbasa żywiecka sucha. Sałata, pomidor, papryka, ekologiczny ogórek kiszony, kalarepa. Owocowa patera.

Obiad:

Kwaśnica/zupa z kiszoną kapustą na wędzonych żeberkach/. Ryba w ziołowym cieście, ryż brązowy. Surówka z marchewki z porem i jogurtem. Tymbark w/w jabłko-mięta.

Podwieczorek:

Koktajl jogurtowo-truskawkowy. Warkocz drożdżowy .

Alergeny: mleko, gluten, seler, jajo, ryba.

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendentki. Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK-DIETY

Śniadanie:

Napój owsiany , bułka kukurydziana masło roślinne, polędwica krucha parzona. Mix Sałat,pomidor,kolorowa papryka,ogórek zielony, ekologiczny ogórek kiszony. Jabłko

Obiad:

Krupnik z kaszą jęczmienną.Leniwe kopytka z twarogu koziego, polane jogurtem roślinnym, lofilizowane truskawki. Woda z miodem naturalnym i cytryną.

Podwieczerek:

Brownie z czerwonej fasoli z wegańską polewą. Herbata z pokrzywy.

Drodzy rodzice,

Dzieciom na dietach podawane są posiłki bez jaj lub na jajach przepiórczych, napój owsiany bez cukru oraz alternatywne masło roślinne. Informuję, że z przyczyn od nas nie zależnych jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS WTOREK-DIETY

Śniadanie:

Napój owsiany z zacierką. Bagietka, masło roślinne, ser kozi w plastrach, szynka wieprzowa. Mix sałat, pomidor, kolorowa papryka, ekologiczny ogórek kiszony.

Gruszka

Obiad:

Zupa z dużą ilością warzyw z ryżem. Krokiety z mięsnym farszem, surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem i cebulą na bazie oleju . Kompot wieloowocowy.

Podwieczorek:

Parówka z fileta indyka w cieście. Ketchup bez cukru. Słupki ogórka zielonego.

Napój owsiany bez cukru.

JADŁOSPIS ŚRODA-DIETY

Śniadanie:

Płatki kukurydziane bez cukru, napój owsiany.

Chleb żytni razowy, masło roślinne.

Gotowany filet z indyka. Mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, ogórek kiszony.

Mandarynka

Obiad:

Zupa kremowa z białych warzyw z prażonymi pestkami dyni lub słonecznika.

Nugetsy z fileta kurczaka, ziemniaki opiekane, buraczki z jabłkiem i cebulą na zimno.

Kompot rabarbarowy.

Podwieczorek:

Ciasto cukiniowe z posypką. Napój owsiany. Dzieciom na dietach podawane są posiłki bez jaj lub na jajach przepiórczych, napój owsiany bez cukru oraz

alternatywne masło roślinne. Informuję, że z przyczyn od nas nie zależnych jadłospis może ulec zmianie.

CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ-DIETY

Śniadanie:

Zupa mleczna z drobnym makaronem. Bułka z żytem, ser kozi Almette, szynka wędzona, kielbasa żywiecka. Roszponka, pomidor, papryka, ogórek kiszony. Banan

Obiad:

Królewska zupa jarzynowa .Medaliony z indyka duszone w bulionie warzywnym.

Kasza pęczak. Marchew baby z pary. Kompot śliwkowy.

Podwieczorek:

Paluszki drożdżowe z siemieniem lnianym, Jogurt roślinny z dodatkiem owoców.

Alergeny: seler, gluten

Dzieciom na dietach podawane są posiłki bez jaj lub na jajach przepiórczych, napój owsiany bez cukru oraz alternatywne masło roślinne. Informuję, że z przyczyn od nas nie zależnych jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS PIĄTEK-DIETY

Śniadanie:

Napój owsiany z miodem , chleb słonecznikowy lub pytłowy, masło roślinne, ser kozi, wędlna. Sałata, pomidor, ogórek, ogórek kiszony, kalarepa. Owocowa patera

Obiad:

Lekka zupa warzywna. Ryba w ziołowym cieście, ryż brązowy. Surówka z marchewki

z porem i jogurtem roślinnym. Tymbark w/w jabłko-mięta.

Podwieczorek:

Warkocz drożdżowy. Koktajl jogurtowo-truskawkowy.

Alergeny: seler, ryba, gluten.

Dzieciom na dietach podawane są posiłki bez jaj lub na jajach przepiórczych, napój owsiany bez cukru oraz alternatywne masło roślinne. Informuję, że z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.