

JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK

Śniadanie:

Zupa mleczna z drobną kaszą jęczmienną
Bułki z żytem, Masło extra, Jajecznica na maśle
klarowanym ze szczypiorkiem
Mix sałat, pomidor, papryka rzdokiewka, ogórek ziel.
Arbuz

Obiad:

Zupa włoska solferino/zupa pomidorowa z bazylią/ z
drobnym makaronem
Makaron tricolor z kremowym sosem porowo-
łososiowym
Woda z cytryną i miodem naturalnym

Podwieczorek:

Frytki z batata, pasternaka, marchewki
Kefir

Szczegółowych informacji dotyczących produktów
można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec
zmianie.

JADŁOSPIS WTOREK

Śniadanie:

Herbata z miętą cytryną i miodem
Chleb żytni czarnowieski, Masło extra
Serek wiejski, Szyunka wędzona
Sałata lodowa, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka
Patera sezonowych owoców

Obiad:

Zupa owocowa z zacierką
Kurczak po chińsku z pekinką i sosem słodko-kwaśnym
Ryż długoziarnisty
Biała kapusta zakwaszana na chiński sposób
Kompot z czarnej porzeczki z dodatkiem śliwki

Podwieczorek:

Chlebek maślano-ziołowy 80g
Herbata z cytryną

Szczegółowych informacji dotyczących produktów
można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec
zmianie.

JADŁOSPIS ŚRODA

Śniadanie:

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pan bochenek, Masło ekstra

Gotowany filecik z indyka

Sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka

Jabłko

Obiad:

Zupa neapolitańska z makaronem

Kopytka szpinakowe, buraczane, naturalne z masłem klarowanym i bułką tartą. Marchew baby, fasolka żółta szparagowa z wody

Kompot truskawkowy

Podwieczorek:

Pankejki, Czekolada do picia

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendenci.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ

Śniadanie:

Mleko z miodem

Bułka szpinakowa, Masło extra , twaróg wiosenny z rzodkiewką, koperkiem, polędwiczki wędzone ogniem

Sałata,roszponka, ogórek, pomidor, papryka
Banan

Obiad:

Zupa ogórkowa (zabielana) na bulionie warzywnym z ziemniakami z zielonych ogórków z koperkiem
Schabowy z pieca, Tłuczone ziemniaki z groszkiem zielonym

Kapusta pekińska, ogórek, papryka,czerwona cebula, Kompot z mieszanych owoców

Podwieczorek:

Muffinki marchewkowe z pomarańczowym lukrem
Herbata z melisą

Szczegółowych informacji dotyczących produktów można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec zmianie.

JADŁOSPIS PIĄTEK

Śniadanie:

Zupa mleczna z zacierką

Bułka graham, masło extra, smalczyk z fasoli,
kiełbasa szynkowa

Mix sałat, papryka kolorowa, pomidor, ogórek
zielony Gruszka/jabłko/melon

Obiad:

Zupa szczawiowa z jajem i śmietaną

Kotlet rybny z sosem pomi- dorowo-warzywnym

Kasza bulgur, Surówka z Czerwonej kapusty z
jabłkiem, porem i marchewką

Ekologiczny sok jabłkowy

Podwieczorek:

Szarlotkowy pudding chia.Chałka

Szczegółowych informacji dotyczących
produktów można uzyskać u intendentki.
Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec
zmianie.

JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK-DIETY

Śniadanie:

Zupa mleczna z drobną kaszą jęczmienną
Bułka z żytem, Masło roślinne, Jajecznica z jaj
przepiórczych na klarowanym maśle ze
szczypiorkiem
Mix sałat, pomidor, papryka, rzodkiewka,
ogórek zielony Arbuzy

Obiad:

Zupa włoska solferino/ zupa pomidorowa z
bazylią/ i drobnym makaronem
Makaron tricolor z kremowym sosem porowo-
łososiowym
Woda z cytryną i miodem naturalnym

Podwieczorek:

Frytki z batata, ziemniaka, marchewki , Herbata
z pokrzywy

JADŁOSPIS WTOREK-DIETY

Śniadanie:

Herbata z miętą cytryną i miodem

Chleb żytni czarnowieski, Masło roślinne, Serek wiejski, Szyunka wędzona

Sałata lodowa, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka

Patera sezonowych owoców

Obiad:

Zupa owocowa z makaronem ryżowym

Kurczak po chińsku z pekinką i sosem słodko-kwaśnym. Ryż długoziarnisty.

Biała kapusta zakwaszana na chiński sposób. Kompot z czarnej porzeczki z dodatkiem śliwki

Podwieczorek:

Chlebek maślano-ziołowy

Herbata z cytryną

JADŁOSPIS ŚRODA-DIETY

Śniadanie:

Kawa zbożowa z napojem owsianym
Chleb pan bochenek, Masło roślinne ,
Gotowany filecik z indyka. Sałata lodowa,
pomidor, ogórek zielony, papryka .

Jabłko

Obiad:

Zupa neapolitańska z makaronem
Kopytka szpinakowe, buraczane,
naturalne z masłem klarowanym i bułką
tartą. Marchew baby, fasolka żółta
szparagowa z wody
Kompot truskawkowy

Podwieczorek:

Panekjki

Czekolada

CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ-DIETY

Śniadanie:

Mleko z miodem, Bułka graham

Masło roślinne, Twaróg kozi z
rzodkiewką i koperkiem, polędwiczka
wędzona ogniem

Salata, roszponka, ogórek, pomidor,
papryka. Banan

Obiad:

Zupa ogórkowa na bulionie
warzywnym z ziemniakami z zielonych
ogórków z koperkiem

Schabowy z pieca, Tłuczone ziemniaki
z groszkiem zielonym. Surówka z
kapusty pekińskiej z olejem, cebulą
czerwoną. Kompot z mieszanych
owoców

Podwieczzorek

Muffinki marchewkowe z pomarańcz.
lukrem, Herbata z melisą

JADŁOSPIS PIĄTEK-DIETY

Śniadanie:

Zupa mleczna z zacierką

Chleb Pan Bochenek wieloziarnisty

Masło roślinne, Smalczyk z fasoli, kiełbasa szynkowa .Mix sałat, papryka kolorowa, pomidor, ogórek zielony .Gruszka / jabłko/ melon

Obiad:

Zupa szczawiowa z jajem. Kotlety rybne w sosie pomidorowo-warzywnym. Kasza bulgur. Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i marchewką

Ekologiczny sok jabłkowy

Podwieczorek:

Szarlotkowy pudding chia. Bułka bezglutenowa