

## JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK

### Śniadanie:

Zupa mleczna z makaronem  
chleb pan bochenek, masło extra, ser żółty salami  
Sałata lodowa, pomidor, papryka, ogórek  
Banan

### Obiad:

Zupa kukurydziana z popcornem  
Serniczki z polewką truskawkową  
Woda z miodem i cytryną

### Podwieczorek:

Parówka z szynki ,paluch wrocławski, ogórek zielony.  
Mleko 2%

Szczegółowych informacji dotyczących produktów  
można uzyskać u intendenci.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec  
zmianie.

## JADŁOSPIS WTOREK

### Śniadanie:

Czekolada 200ml

Bułka graham, masło extra, hummus z ciecierzycy,  
połędwica krucha, Mix sałat z rukolą,  
szpinakiem, pomidor, ogórek

Ananas

### Obiad:

Botwina z dodatkiem buraka i ziemniaków  
Udziec indyka z warzywami, kasza pęczak, Sałata  
masłowa z rzodkiewką i jogurtem greckim, kompot z  
dodatkiem wiśni

### Podwieczorek:

Racuchy z jabłkiem, mleko

Szczegółowych informacji dotyczących produktów  
można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec  
zmianie.

## JADŁOSPIS ŚRODA

### Śniadanie:

Kasza manna na mleku, chleb słonecznikowy,  
masło extra, pieczony w miodzie filet z indyka,  
Sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek zielony,  
pomidor  
Gruszka

### Obiad:

Zupa koperkowa z kaszą kuskus i śmietanką  
Gulasz wołowy z warzywami, kluski śląskie,  
marchew po koreańsku, kompot wieloowocowy

### Podwieczorek:

Jogurt naturalny z pulpą mango i muesli  
zbożowo-czekoladowym, banan

Szczegółowych informacji dotyczących  
produktów można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec  
zmianie.

## CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ

### Śniadanie:

Herbata z pokrzywą i miodem, bułka z ziarnami,  
masło extra

Serek twarogowy o smaku czosnku, gotowany filet z  
indyka

Sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony,  
papryka

Melon zielony i żółty

### Obiad:

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki  
Stripsy z kurczaka, purée batatowo-ziemniaczane

Mizeria z jogurtem naturalnym

Kompot jabłkowo-porzeczkowy

### Podwieczorek:

Parowańce z musem morelowym

Czekolada

Szczegółowych informacji dotyczących produktów  
można uzyskać u intendentki.

Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec  
zmianie.

## JADŁOSPIS PIĄTEK

### Śniadanie:

Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb domowy  
masło ekstra, jajo na twardo, ser żółty rolada  
ustrzycka

Patera owocowa

### Obiad:

Zupa wiedeńska z kaszą manną i koperkiem

Fishburger/miruna, łosoś/ Bułka maślana

Ogórek, pomidor. Sos tysiąc wysp

Tymbark w/w jabłko-mięta

### Podwieczorek:

Risso na mleku z konfitowanymi wiśniami, jabłko

Szczegółowych informacji dotyczących  
produktów można uzyskać u intendentki.  
Z przyczyn od nas nie zależnych menu może ulec  
zmianie.

## JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK-DIETY

### Śniadanie:

Makaron z napojem owsianym, chleb pytlowy  
masło roślinne, ser kozi w plastrach lub serek  
kozi Almette, sałata lodowa, pomidor, papryka,  
ogórek  
Banan

### Obiad:

Zupa kukurydziana z popcornem  
Serniczki z polewką truskawkową  
Woda z miodem i cytryną

### Podwieczorek:

Parówka z szynki, bułka graham.  
Napój owsiany

## JADŁOSPIS WTOREK-DIETY

Śniadanie:

Czekolada

Bułka graham, masło roślinne

Hummus z ciecierzycy, polędwica  
krucha

Rukola, szpinak, pomidor, papryka,  
ogórek, sałata. Ananas

Obiad:

Botwina z dodatkiem buraków i  
ziemniakami

Udziec indyka z warzywami

Kasza pęczak, sałata masłowa z  
rzodkiewką i jogurtem wegańskim

Kompot z dodatkiem wiśni

Podwieczorek:

Racuchy z jabłkiem, napój owsiany

## JADŁOSPIS ŚRODA-DIETY

### Śniadanie:

Kasza manna z napojem owsianym  
Chleb słonecznikowy, masło roślinne  
pieczony w miodzie filet z indyka  
Sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek  
zielony, pomidor  
Owoc sezonowy

### Obiad:

Zupa koperkowa z kaszą kuskus  
Gulasz wołowy z warzywami, kluski  
śląskie, marchew po koreańsku  
Kompot wieloowocowy

### Podwieczorek:

Jogurt wegański z pulpą mango i muesli  
zbożowo- czekoladowym w/w  
Banan

## CZWARTKOWY SZWEDZKI STÓŁ-DIETY

### Śniadanie:

Herbata z pokrzywą i miodem

Bułka z ziarnami, masło roślinne

Serek kozi Almette, Kiełbasa szynkowa

Sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka,  
ogórek zielony, papryka

Melon zielony i żółty

### Obiad:

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem  
nitki

Stripsy z kurczaka

Purée marchewkowo-  
ziemniaczane, mizeria z jogurtem  
naturalnym

Kompot jabłkowo-porzeczkowy

### Podwieczorek:

Parowańce z musem morelowym

Czekolada

## JADŁOSPIS PIĄTEK-DIETY

### Śniadanie:

Zupa mleczna z kaszą kuskus  
Chleb domowy, masło roślinne, jajo  
przepiórcze na twardo, ser kozi  
Patera owocowa

### Obiad:

Zupa wiedeńska z kaszą manną i  
koperkiem  
Fishburger/ miruna, łosoś/ Bułka graham,  
ogórek, pomidor. Sos tysiąc wysp  
Tymbark w/w jabłko-mięta

### Podwieczorek:

Risso na napoju owsianym z  
konfitowanymi wiśniami  
Jabłko